



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
регионального этапа чемпионата Курганской области

по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	
Период проведения	17-22 марта 2024
Место проведения и адрес площадки	Г. Курган, ул. Бажова 132
ФИО Главного эксперта	Емельянова Наталья Александровна
Контакты Главного эксперта	+79058539219

Д-2 / «17» марта 2024 г.	
09:00-11:00	Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований
11:00-13:30	Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ОТ.
	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
13.30-14.00	Обед
14.00-16.00	Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
	Распределение судейских бригад. Распределение судейских ролей.
	Регистрация и инструктаж волонтеров-актеров
16.00-18.00	Подготовка оценочных ведомостей.
18.00-19.00	Ужин
Д-1 / «18» марта 2024 г.	
08:00-09:00	Завтрак
09:00-09:30	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке.
09:30-10:00	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ОТ.
10:00-13:00	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией.
13:00-14:00	Церемония открытия регионального этапа Чемпионата «Профессионалы» Курганской области
13:45-14:00	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
14:00 -14.30	Обед
14:30-15:00	Регистрация, инструктаж и жеребьевка волонтеров-операторов
15:00-18:30	Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой.
18:30-19:00	Ужин
Д1 / «19» марта 2024 г.	
07:00-08:00	Завтрак
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:30	Брифинг, объяснение конкурсного задания.
08:30-13.30	Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Время на выполнение модуля - 300 минут.</i>
13:30-14:00	Обед

14:00-16:30	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования <i>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</i>
16:30-18:00	Работа экспертов по оценке модулей.
18:00-19:00	Ужин
19:00-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
Д2 / «20» марта 2024 г.	
07:00-08:00	Завтрак
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:40	Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров
08:40-13:10	Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования: <i>Этап 1. Подготовительное время («до прихода клиента») – 30 минут.</i> <i>Этап 2. Работа с клиентом – 120 минут.</i> <i>Этап 3. Обработка данных и составление программы корректирующей направленности – 120 минут.</i>
13:10-13.40	Обед
13:40-15:55	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке <i>Время на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Время на демонстрацию задания (на 1 конкурсанта): 20 минут.</i>
15:55-16:10	Брифинг, объяснение конкурсного задания
16:10-19:20	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом <i>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.</i>
19:20-20:00	Ужин
20:00-22:00	Работа экспертов по оценке модулей.
Д3 / «21» марта 2024 г.	
07:00-08:00	Завтрак
08:00-08:15	Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ.
08:15-08:30	Брифинг, объяснение конкурсного задания.
08:30-12.30	Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки <i>Лимит времени на выполнение задания: 100 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 15 минут.</i>
12:30-12:50	Обед
12:50-14:00	Работа экспертов по оценке модулей
14:00-17:00	Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками.